

ATHLÉTISME

INTERRÉGIONAUX DE CROSS-COUNTRY Dimanche à Commentry

L'ALV et l'EAG ont les "France" en tête

Du côté de l'Amicale Laïque Voiron, 30 athlètes sont qualifiés pour cette véritable demi-finale du championnat de France avec quelques sérieux prétendants à des places d'honneur.

Chez les cadettes, avec le retour en forme de Maud Guichane, l'ALV espère ainsi plusieurs qualifications individuelles pour les France et pourquoi pas une par équipes si Nathalie Foucher et Anaëlle Rongier confirment leur course des régionaux.

En juniors, Nathanaël Tamaillon devrait également pouvoir obtenir sans trop de problèmes sa qualification. Benoit Calandreau, qui a déjà obtenus les minimas, cherchera lui à peaufiner sa forme pour les France et à se rappro-

cher de la tête de la course. Même topo pour son frère Julien en cross court qui cherchera à rester au contact des ténors de la spécialité.

Chez les vétérans enfin, Jean-Michel Vargas visera un podium alors qu'Alain Calandreau espère une dernière qualification pour son ultime année chez les V1. A noter le forfait sur blessure de Marc Wallach en cross long.

L'Entente Athlétique Grenoble se déplacera encore en masse puisque une petite centaine d'athlètes se rendront à Commentry. Des équipes seront ainsi engagées dans chaque catégorie, preuve de la richesse de l'effectif grenoblois. L'objectif de l'EAG sera de qualifier un maximum d'équipes pour les

France, et notamment les quatre seniors, ce qui serait exceptionnel. La partie ne s'annonce pas facile étant donnée la qualité des concurrents dans la région. L'Entente pourra toutefois compter sur un certain nombre de retours pour mener à bien son entreprise.

Chez les femmes, Sylvie Claus et Stella Essaid, absentes aux régionaux, seront ainsi sur le pont. Stéphanie Blanc est en revanche blessée. Chez les hommes, Mustapha Essaid sera lui aussi bien présent dans l'Allier. Par ailleurs, l'Entente essaiera d'accentuer encore son avance au challenge national des cross, un des principaux objectifs de sa saison.

F. S.

INTERRÉGIONAUX DE LANCERS LONGS

Parrilly accueillera ce dimanche les interrégionaux de lancers longs auxquels participeront des athlètes de l'Entente Athlétique Grenoble. Leur objectif, la réalisation des minimas pour les France qui se dérouleront à Nice les 3 et 4 mars prochain. Au terme des régionaux, seuls deux athlètes (Marie Bala, disque juniors et Brice Niahoua, javelot juniors) les ont déjà en poche. Pour les autres, Parrilly sera une bonne occasion de les réaliser. Il y aura en tout cas des pensionnaires de l'Entente dans toutes les épreuves même si certains lanceurs grenoblois font l'impasse sur la saison hivernale, les conditions atmosphériques ne favorisant pas les performances.

TROIS QUESTIONS À...

Julien Calandreau : "Oublier 2006"

Pour le junior voironnais, ces "inter" sont une étape avant éventuel retour au premier plan.

Comment abordez-vous ce rendez-vous ?

"J'ai connu une année 2006 vraiment galère. Ce fut très difficile pour moi. J'ai souvent été blessé, malade... En fait, une année à vraiment oublier. Du coup, je reviens tout juste à la compétition. J'ai participé aux régionaux de cross, aux régionaux individuels en salle où je ne m'en suis pas trop mal tiré compte tenu de mon état de forme."

Quels seront du coup vos objectifs ce dimanche ?

"Pour ces interrégionaux de cross, je n'ai pas d'objectifs précis. J'espère avant tout bien me comporter. En m'accrochant aux meilleurs le plus longtemps possible. Il est difficile pour moi d'espérer plus avec seulement trois semaines de préparation dans les jambes. On verra donc selon les sensations du jour."

Et pour la suite de la saison ?

"Dans un premier temps, mon objectif sera de réussir les championnats de France

de cross, ce qui me permettra d'aborder sereinement la saison estivale. Là, l'objectif sera de battre mon record sur 1500 m. Si ça veut rigoler, j'aimerais me rapprocher des minimas pour les Europe Espoirs. Sinon, comme tout sportif, j'espère éviter les blessures... Depuis un an je n'ai vraiment pas de chance de ce côté-là. Je rêve donc d'être enfin tranquille et de pouvoir m'entraîner dans de bonnes conditions."

Recueilli par F.S.

