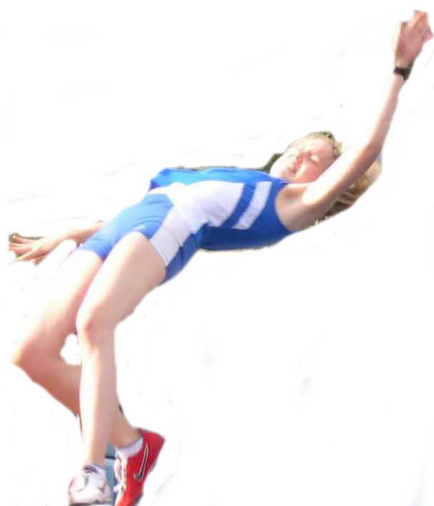




SAISON 2004/ 2005



LE CLUB

Le BUREAU

Président	René MERY
Vices-présidents	Jacques LESIMPLE, Alain CALANDREAU
Secrétaire	Pascal BERNARD
Secrétaire adjointe	Evelyne ALLEGRET
Trésorier	André COLLOMBIN

Les MEMBRES

Dominique TOURNIER	Jean-Luc BOURNAT QUERAT
Christian GARAMPON	Frédérique BOVON
Nicolas PERRIN-CAILLE	Karine RAGAZONNI
Stéphanie FILIBERTO	Anne Roger
Yoann FILIBERTO	

LES ENTRAINEURS

Mini Poussins et Poussins 1ère année: Évelyne ALLEGRET
Poussins 2ème année: Françoise JUSTEL et François PRIGENT, Yannick Fiquet
Benjamins: Maurice AMAR et Adrien GOURDOL
Minimes : Stéphanie CALANDREAU, Marie-Hélène HON
Cadets, Juniors, Espoir et Seniors : Alain CALANDREAU et Christian GARAMPON pour 1/2 fond, Anne ROGER pour le sprint / saut.
Demi Fond: René MERY
Marche: Jacques LESIMPLE

L'EFFECTIF

205 licenciés

	HOMMES	FEMMES
Mini poussins	2	13
poussins	21	19
benjamins	16	16
minimes	8	13
cadets	13	9
juniors	6	8
espoirs	2	5
seniors	10	5
vétérans	27	12
TOTAL	105	100

CONTACTS

René Mery 4 rue des goélands 38500 Voiron
tel : 04-76-05-75-62

Evelyne Allegret l'Agnelas 38500 Voiron
Tel : 04-76-05-18-36

mél club : athle.alv@laposte.net

LE MOT DU PRESIDENT



Avant de citer les évènements forts de cette saison écoulée, je voudrais insister sur une caractéristique essentielle de celle-ci : *nous avons progressé dans toutes les catégories que ce soit dans les performances ou dans la participation.*

Des mini-poussins aux vétérans, nous avons gagné en participation à l'entraînement comme aux compétitions.

Nous avons réalisé un bond important dans ce baromètre du club que constitue le bilan des athlètes classés avec un niveau moyen qui s'élève en même temps que le nombre d'athlètes classés.

On peut donc commencer par féliciter les bénévoles encadrant les différentes catégories.

Revenons à quelques points forts de cette saison.

Par lequel commencer sans avoir l'impression de hiérarchiser les choses ?

Il n'y a pas un événement plus important que l'autre mais une somme de moments forts complémentaires.

Citons pour commencer les Interclubs : il nous fallait confirmer le résultat que nous avons obtenu l'année précédente.

Pari réussi avec une progression dès le premier tour et quinze jours plus une nouvelle progression alors que nous avions à déplorer quelques absences.

C'est là l'esprit interclub : on se met en quatre pour trouver une solution à la limite de la migraine pour les entraîneurs.

Autre moment fort, les Cross : celui d'Aix les Bains laissera des souvenirs pour les benjamins transis de froids comme pour les vétérans aux articulations soumises aux aléas du froid et de l'humidité.

Et puis, il y a cette qualification par équipe de notre équipe de cadets : jusqu'alors nous avions des qualifiés en individuels, là, en plus, c'est toute une équipe qui se qualifie .

Un cap a été franchi cet hiver.

Venons en à la saison d'été.

Honneur à notre international junior Julien CALANDREAU qualifié pour les championnats d'Europe juniors alors qu'il n'est qu'en première année de sa catégorie.

La sélection, c'est la partie visible, l'aboutissement mais souvenons de la course aux minimas de Julien à Annecy, Grenoble où même si ça ne voulait pas rigoler, il y avait toujours à apprendre.

La perf mais surtout la persévérance, voilà ce que Julien a réalisé.

La suite c'est en une semaine, un condensé des émotions que peut procurer notre sport : premier éliminé aux séries des Europe, dernier qualifié quelques jours après en finale des France et dès le lendemain médaille de bronze à ces France.

Chapeau Juju!

Autre médaille de bronze aux France sur 1500 steeple : celle de Benoît Calandreau

Une médaille pleine de promesses quand on sait que Benoît n'était que cadet première année.

Autre médaille non pas aux championnats de France car ils n'existent pas dans cette catégorie mais aux pointes d'or minimes pour Ryan Aifa qui décroche lui l'argent.

Toujours au niveau national, nous avons eu deux autres qualifiés : Florian Coulouvrat 11^e à la marche en cadets et Stéphanie Filiberto sur 400 haies.

Dans la dynamique de ces athlètes au niveau national, nous avons eu d'excellents résultats en nombre de qualifiés et en performance aux compétitions régionales et interrégionales.

Voilà donc pour la partie sportive qui sera complétée par les comptes rendu des différents entraîneurs.

Coté organisation d 'événement, nous avons réussi nos deux rendez vous que sont le cross de Voiron et le Tour du Lac de Paladru.

A propos de ce dernier, la réussite le jour J ne doit pas occulter les difficultés rencontrées dans la préparation.

C'est un peu comme un lancer de javelot qui plane longuement dans le doute avant de retomber certes loin mais à la limite du hors zone.

La partie que l'on pourrait qualifier de non sportive de notre activité a été particulièrement difficile à gérer : nous devons passer une partie importante de notre temps à la constitution de dossier pour diverses subventions, labellisation et autres.

Comme pour le Tour du Lac, on a été sur la brèche.

Dans ce contexte, on ne peut qu'apprécier l'aide d'un sponsor comme Intermarché St Laurent du Pont qui au moins fonce, fait preuve de spontanéité, fait tout simplement confiance

Pour finir, je manquerai peut-être d'imagination en parlant de nos conditions d'entraînements.

Le feuillet du sable pour le sautoir en longueur nous a tenu en haleine six mois entre l'engagement pris à notre dernière AG et la venue dudit sable .

Le jour où nous avons réceptionné celui-ci, j'ai rappelé que la barre de steeple n'avait toujours pas été remplacée : on attend toujours !

Parlons de la rénovation de la piste budgétée, rappelons le, pour 2007 suite à une délibération du conseil municipal du 11 février 2003 suspendue à la signature d'un bail.

Lors de la dernière assemblée générale, nous avons décidé de demander à la mairie et au CREPS une réunion tripartite sur cette journée

Surprise quand à notre demande fait suite une rencontre en mairie le 15 février sans le CREPS, la mairie n'estimant pas cette dernière présence nécessaire

Nous avons donc rencontré la mairie puis le CREPS pour mieux constater que c'est à trois qu'il est nécessaire de se voir

Pour un problème de bail, la mairie se contente d'attendre quand le CREPS s'empêtre dans les subtilités juridiques de ce bail.

Ah au fait la réunion tripartite envisagée par la mairie fin du premier semestre n'a pas eu lieu.

Il y a lieu de s'interroger sur la volonté politique de la mairie de respecter les délibérations qu 'elle adopte.

Interrogation renforcée quand on voit les délais de construction de la salle de combats et le report de projet comme le Musée Mainssieux.

Sur ce dossier, c'est toujours le club qui est à l'impulsion : on ne peut que le regretter mais notre motivation c'est d'offrir des conditions d'entraînements correctes et en toute sécurité à nos jeunes et moins jeunes athlètes.

René Mery

Les PODIUMS CROSS

Championnat départemental

CHAMPIONS DEPARTEMENTAL

CALANDREAU Benoît
CALANDREAU Julien
VERGAS Jean-Michel
Equipe cadet
Equipe vétéran Homme

VICE CHAMPIONS DEPARTEMENTAL

AMAR Coline
CONSTANT In Frédéric
TAMAILLON Nathanael
Equipe poussine
Equipe benjamine
Equipe minime Fille

3EME PLACE

VOLPI Clelia
Equipe poussin
COLOMB Mathis
Equipe minime Garçon
Equipe senior/ vétéran femme

Championnat régional

3EME PLACE

VERGAS Jean-Michel

Championnat inter-régional

3EME PLACE

VERGAS Jean-Michel

CHAMPIONNAT de France

Les Qualifiés

VERGAS Jean-Michel
CALANDREAU Alain
BERNARD Magalie
SARTRE BUISSON Magalie
CALANDREAU Julien
GARAMPON Cédric
Equipe Cadet : Benoit, nathanel, guénolé, samuel, florian C, Florian M,

LES RESULTATS

MINI POUSSINES	St Egrève	Voiron	Départ
BAISSET MARIE	2	15	
FIQUET CAMELIA	3	2	5
VOLPI CHARLINE	4	4	3
CONSTANTIN FLORE	6	3	4
SORDELET MAELLE	7	13	6
PORCHET TANYA	14	11	11
CHABERT JULIE	16	14	9
TAMAILLON OCEANE	21		
BELLINTANI LUCIE	25		
BRUN RAMBAUD AGATHE	31	28	
GAUTRONNEAU MELISSA	33		
Résultat équipe 1	1	1	
Résultat équipe 2	2	3	

POUSSINES	St Egrève	Voiron	Départ
ALLEGRE CHLOE	1		
AMAR COLINE	4	7	2
GEZHAI SABRINA	6		7
MOSKAL SACHA	15	17	36
MACAUDIERE CLAIRE	17	19	18
ISAAC MARINE	18		21
GERMA MARION	24	32	
BOURNAT ANAIS	32	35	17
AVENTURIER MORGANE	35		42
TISSIER ELISE	36		52
LEPETIT JULIETTE	41	39	32
PORCHET ELISA	59		41
MAMOLA FLORE	65	56	55
RAVERA PERNELLE		40	
CHEMEL PAULINE		58	
MARION AURELIE		59	
BIRCKENER CLEMENCE		61	62
BLANC LAURANNE		72	
REVOL LOUISE		74	
RAVERA PERNELLE			23
Résultat équipe 1	1	2	2
Résultat équipe 2	5	7	5
Résultat équipe 3	11	11	12

MINI POUSSINS	St Egrève	Voiron	Départ
SARAZZIN GEOFFREY	1		
GAUCHIER EMILIEN		32	
FERRARA LEON	32	33	

POUSSINS	St Egrève	Voiron	Départ
CONSTANTIN FREDERIC	2	1	2
GIL GUILLAUME	20	12	11
BEFFARA ALEXIS	34	28	37
JUSTEL BRIAC	40	40	41
RAUSER JEREMIE	48	57	
REY WILLIAM	52	45	74
GAUDILLOT AXEL	56	60	
GUERRE CHALEY FLORIAN	61	49	51
COTTIN THOMAS	87	81	
BELLINTANI THEOPHILE	94		
DELANGLE FLAVIEN	98	80	96
DUPONT JULIEN	99		
BUFFET GASPARD	104	89	
PEZERIL HUGO	24	35	21
DIONNET ADRIEN	83	77	83
NIGOUT JEREMY	84	68	69
YOBREGAT JULES	41	29	46
BELLAN		91	
Résultat équipe 1	4	2	3
Résultat équipe 2		8	13
Résultat équipe 3		13	
Résultat équipe 4		15	

BENJAMINES	St Egrève	Voiron	Départ	région
MERVANT ANAIS	1			
VOLPI CLEIA	10	10	18	
HABOLD NINA	11	9	14	34
CHABERT PAULINE	14	26	37	63
SORDELET ZELIE	18	21	22	90
LEBRUN MAITE	20	28	31	
TODDE FANNY	23	19	23	102
TAMAILLON ELISE	24	25	20	
CROUZET JOSEPHINE	31	27		
FONT MATHILDE	33	17	11	38
PERRIN CAILLE MARIE	55	57		
BOYET ELODIE	56	56	71	
LERSY MELANIE	64	54	70	
BUISSON AMARYLIS		30		
PUIG LESLIE		47		
SANTARINI LYSIANE			6	30
TALEUX MARIE			53	
Résultat équipe 1	1	2	2	6
Résultat équipe 2	5	7	4	
Résultat équipe 3	10		13	

BENJAMINS	St Egrève	Voiron	Départ
BORDENET MARC	9	9	8
BARNOUD ROMAIN	10	13	25
MERCURI QUENTIN	14	17	24
BARLET PIERRE-BENOIT	24	14	15
AUDET FIQUET ROMAIN	31	28	36
SANCHEZ THIBAUD	34		37
QUETIER CAMILLE	37	23	40
HENRIOT ADRIEN	38	35	
MEIGNAN MAXENCE	44	40	54
BARRAL VICTOR	46		
DURELLI MAXIME	56	44	68
AUBOURG LUCAS		27	38
LEVROT XAVIER		41	
RICHON ENZO		42	63
MANOEUVRIER JULIEN		43	67
DEGASPERI SEBASTIEN			46
Résultat équipe 1	2	2	4
Résultat équipe 2	6	6	8
Résultat équipe 3		7	11

MINIMES G	St Egrève	Voiron	Départ	région	inter
FEUGIER BASTIEN	10	6	10		71
FERRARI HUGO	16	11	8		120
NIGOUT BENJAMIN	33		42		
HORNUS PIERRE	41	24			
MERMET ALEXANDRE			16		104
Résultat équipe 1	4		3		

MINIMES F	St Egrève	Voiron	Départ	région	inter
GUICHANE MAUD	8	5	5		41
CECCALDI AGNES	10	9	10		33
JUSTEL CLARA	12	12	16	42	54
DEBERNARD CLAIRE	14	5			
BARLET NOEMIE	17	15	17		
MOYNE ORIANNE	20	17	18		
MOSKAL CLOE	22	21		140	
SAINT MARTIN MATHILDE	37	31	42		
ROCOFFORT MELANIE		14	12		68
ROUZAUD FANNY		19	28	73	95
BOVON CHARLENE			20	85	118
AMAR CAMILLE			41		
Résultat équipe 1	1	1	2	13	
Résultat équipe 2	4	2	4		

CADETS	St égrève	Voiron	Départ	Région	inter	France FFA
CALANDREAU BENOIT	2	1	1		14	213
TAMAILLON NATHANAEL	3	2	2		13	116
TAMAILLON GUENOLE	15	4	6		38	261
REY SAMUEL	7	3	7		48	173
COULOUVRAT FLORIAN		12	18		58	270
MAURIN FLORIAN	16		9		68	285
VAUJANY ERWAN		20	21			
CHABERT CLEMENT	9	9	28			
LEPETIT VALENTIN	23	19	29			
PERRIN CAILLE DAVID	20	25				
LEONARD NICOLAS	29					
COLLOMB MATIS			3			
Equipe 1	1		1		1	
Equipe 2	3		3			

JUNIORS G	St égrève	Voiron	Départ	Région	inter	FRANCE
CALANDREAU JULIEN	1	1	1		8	50
GARAMPON CÉDRIC	3	2	8		29	240
FILIBERTO YOANN	10	9				

CADETTES	St égrève	Voiron	Départ	Région	inter
TOURNIER MANON	12	7	14	27	27
GUICHANE MANON		13			
BARLET CLOTHILDE	14	10	8	34	
DREVON SOLENNE		15			
ORIOU LAURA		18			
TOURNIER CLOE		22			
EQUIPE 1					

JUNIORS F	St égrève	Voiron	Départ	Région
LECOQ MAUREEN	22	17	7	25
CAPELLI MADELINE	26	21		
GUICHANNE ANNE		16	9	

Manon



ESPOIRS/ SENIORS/ VÉTÉRANS F	St égrève	Voiron	Départ	Région	inter	France
BOVON FREDERIQUE			16	75	68	
TOURNIER DOMINIQUE	19 (3)	18	25	107		
MAURIN CHRISTIANNE	27		33			
GARAMPON MARTINE	28	26	37			
DEBERNARD CHANTAL	31	30	38	127		
FILIBERTO STÉPHANIE	11	8				
BERNARD MAGALI	8 (2)	7	9	62	54	282
CALANDREAU STEPH	26 (7)		30	80		
RIGAUD ÉMILIE	33	35	49			
DEBERNARD CHANTAL	31	30	38	127		
INARD FEUGIER MICHELE	41					
SARTRE BUISSON MAGALIE			14	41	32	211
Equipe 1	1		3	12		
Equipe 2			8			

ESPOIRS/ SENIORS M	St égrève	Voiron	Annecy	Départ	Région	inter		
CONSTANTIN FRANCK	29	27						
BLANC DENIS	23			16				
PRIGENT FRANCOIS	39	36		22				
PICARD CÉDRIC	9	12		9		75		
FIQUET YANNICK	40	14		8				
MONTAGNAT ALEXIS	83							
MORICE ANTHONY	115	111		54				
PERRIN-CAILLE JEAN MICHEL				87	67	46		
équipe						3		



Cédric

VETERANS M	St égrève	Voiron	Départ	Région	inter	France
VERGAS JEAN MICHEL			1		3	50
BOURNAT JEAN-LUC	32		12		58	
CALANDREAU ALAIN	15	20	4		21	106
SORDELET XAVIER	24	24	16		50	
MERY RENE	70	61	39		118	
BERNARD PASCAL	96	84	60			
PEREIRA PAULINO	102	70				
GARAMPON CHRISTIAN	84	66	45			
DELICOURT GUY	133		85			
DI MEO ROCH		123				
TROILLE JEAN-LUC	44	35	18		67	
ROLAND LOUIS		108				
RECHARD GEORGES		118				
GUICHARD SEBASTIEN		110				
TAMAILLON BRUNO	148					
PEZERIL LAURENT		39	17		85	
BESSION GILLES		63	51			
PERRIN-CAILLE NICOLAS		73				
COULOUVRAT ALAIN		87				
ROBERT PATRICK			63			
FERRIER DANIEL			64			
ALLEGRET MICHEL			105			
Equipe 1			1		5	
Equipe 2			9			



**Jean-luc, Jean-Michel, Alain et René
Victoire par équipe cross de st Egrève**

LES PODIUMS

Championnat départemental

Champion départemental				
FILIBERTO Stéphanie SF	Javelot 31m80	400m 60''86		
Claire DEBERNARD MF	200m haies 33''77			
Ryan AIFA MG	triathlon 94 pts	50m 6''78	100m 12''46	longueur 6m29
CALANDREAU julien JG	400m 51''12			
COULOUVRAT florian CG	5000m marche 25'36''2			
ALEXIS benjamin JG	poids 9m36			
Yannick Fiquet SM	3000m steeple			

Vice champion départemental				
Chantal DEBERNARD VF	3000m marche 17'05'' 04			
Clothilde BARLET JF	Longueur 4m57	300m 45''46		
stéphanie CALANDREAU EFDisque	20m12	400m 65''24		
Manon TOURNIER CF	Hauteur 1m45	320m Haies 55''37		
Pauline VERNET JF	Hauteur 1m45	100m 13''23		
HON marie hélène SF	Poids 8m88			
Claire DEBERNARD MF	javelot 24m46			
Santarini lysiane BF	100m 14''55			
CALANDREAU julien JG	400m haies 57''70			
FILIBERTO yoann JG	400m 51''66			
CHABERT clément CG	triple saut 11m05			



3ème place				
Madeline CAPELLI JF	Longueur 4m46			Claire Debernard
HON marie hélène SF	100m 13''91			
SANTARINI lysiane BF	1000m 3'47''43	Hauteur 1m32		
PERRIN CAILLE marie BF	poids 8m51			
CALANDREAU julien JG	javelot 38m47			
BUISSON amarylis BF	longueur 3m91			
Ceccaldi agnes MF	1000m 3'45''62			

Championnat régional

Champion régional				
Ryan AIFA MG	longueur 6m39			
Equipe 4*100m Féminine	52''79	Marie/ Madeline/ Laura/ Christelle		

Vice champion régional				
FILIBERTO Stéphanie SF	400m haies 62''66			
AIFA Ryan MG	100m 11''69	Pentathlon 2801 pts		
COULOUVRAT florian CM	5000m marche 25'43''57			

Championnat inter régional

Vice champion inter régional				
Florian Coulouvrat	5000m marche			

3ème place				
Chantal DEBERNARD	10000m marche 59'22''04			
FILIBERTO Stéphanie SF	400m 60''14			
Equipe 4*100m Féminine	52''74	Marie/ Madeline/ Laura/ Christelle		

Championnat de France

Vice champion de France		
AIFA ryan	MG	triathlon 112 points

3 ^{ème} place		
CALANDREAU benoit	cM	1500m steeple 4'20"15
CALANDREAU julien	JM	1500m 3'54"51

Les qualifiés			
7 ^{ème}	Florian Coulouvrat	5000 marche	France jeune
8 ^{ème}	Chantal Debernard	5000m marche	France vétérans
Série	stéphanie FILIBERTO	400m HAIES	France national

Championnat d'Europe à Kaunas (Pologne)

9 ^{ème} en série	Julien Calandreau
---------------------------	-------------------



Flo, Juju, Alain et Ben
Championnat de France à Charlety

Ryan
Championnat de France
Pointes d'OR

ECOLE D'ATHLÉTISME

Francoise JUSTEL



Evelyne Allearet



PRIGENT Francois



Yannick FIQUET



Cela fait plusieurs saisons que j'écris le même texte ! C'est vrai que cette saison a encore été magnifique, bien remplie, de bons résultats, des enfants très agréables, assidus aux entraînements et aux compétitions.

Cette saison a été enrichie par l'arrivée de 2 nouveaux animateurs, François PRIGENT et Yannick FIQUET, tous 2 licenciés et coureurs « chevronnés ». Ils ont été les bienvenus, pour Evelyne et Françoise, les enfants se sont « éclatés » ils ont apprécié leur bonne humeur et leur savoir. L'effectif total 55, 13 mini-poussines, 2 mini-poussins, 19 poussines et 21 poussins.

- 11 compétitions, 3 cross Voiron, ST Egrève, Départemental à St- Egrève.
- 5 rencontres d'athlétisme, RIVES, VOIRON, MOIRANS, ECHIROLLES, MOIRANS.
- 2 meeting, RIVES, VILLEFONTAINE
- 1 championnat départemental à RIVES.

Les déplacements en autocar.

NOS CHAMPIONS CROSS

MINI POUSSINES	3 E	CHARLINE	VOLPI
	4	FLORE	CONSTANTIN
	5	CAMELIA	FIQUET
	6	MAELLE	SORDELET
	9	JULIE	CHABERT
POUSSINES	2	COLINEAMAR	
	7	SABRINA	GHEZAL
POUSSINS	2	FREDERIC	CONSTANTIN
	11	GUILLAUME	GIL

ATHLETISME

MINI POUSSINES	2	CHARLINE	VOLPI
	5	MARIE BAISSET	
	7	CAMELIA	FIQUET
	8	TANYA PORCHET	
POUSSINES	2	COLINEAMAR	
	7	SACHA MOSKAL	
	9	ELISE TISSIER	
POUSSINS	5	ALEXIS BEFFARA	
	8	FREDERIC	CONSTANTIN

RENCONTRE athlétisme le 25 mai au Creps de Voiron

110 graines de champions sur le stade du CREPS, une organisation impeccable, des bénévoles parmi les parents, le soleil tout y était ! Les clubs invités, Moirans, Rives, Echirolles, Fontaine.

Un petit bilan !

Quelques fois ça arrive que l'on nous dise que ça fait un peu »garderie », je ne le perçois pas ainsi, c'est certain qu'avec des petits de 8/10 ans, il n'est pas possible de travailler pendant 1 H 30, notre entraînement, se déroule le vendredi soir de 17 H 45 à 19 H 15, après une semaine d'école « nos petits sont un peu excités » encore plus difficile en période hivernale, dans le gymnase du CREPS, où nous nous retrouvons à plus de 80 jeunes, salle que nous devons partager avec la section « Trampoline », nous travaillons dans un « mouchoir de poche » avec des installations dangereuses pour la sécurité des enfants, (ex, cages de hand mal rangées, gros tapis pas attachés...) donc pas facile d'être attentifs pour nos « petits » les animateurs doivent avoir les yeux de partout, ça bouge beaucoup à cet âge! Notre travail reste ludique, il se déroule malgré tout, dans la joie et la bonne humeur, quelques fois il faut faire « le gendarme », un simple coup de sifflet et retour au calme ! Il est vrai qu'il serait plus agréable de pouvoir travailler dans une salle réservée qu'à l'athlétisme, avec de bonnes installations, pour sauter en hauteur et en longueur !

Le bilan de ces 12 années d'école d'athlétisme est plutôt positif, nous avons réussi à fidéliser nos jeunes athlètes, en 1994 nous avons démarré avec un tout petit effectif, 4 inscrits , 2 sont toujours à l'ALV, Adrien BONNET et Adrien GOURDOL, dans le bilan du club 93/94 André COLLOMBIN écrivait : « nous avons tenté un redémarrage de l'école d'athlétisme du mercredi après- midi , école qui devrait s'agrandir en 1995 et qui garantira le devenir du club », 1995 , 8 jeunes prennent une licence ,1996 :18 petits licenciés. (5 sont toujours là)

En 1997, l'effectif est de 48, 6 sont maintenant Cadets et juniors.

98 à 2000, 19 sont toujours licenciés, 2001à 2004, 28 sont maintenant benjamins/minimes,

en 2005 un effectif de 50 jeunes ,26 sont passés poussins deuxième année et benjamins première année. 11/15 mini poussins ont repris une licence en 2006.

Félicitations à tous les animateurs pour tout le travail accompli pendant toutes ces années.

Faisons nous plaisir en donnant goût aux enfants de faire du sport, la découverte de l'athlé commence par le jeu , ajoutons notre bonne humeur , pour fidéliser, notre recette : quelques récompenses en sucrerie « carambar », des médailles et un petit goûter aux compétitions

Merci à tous les parents qui ont participé au jury, et bonne saison sportive 2006.

Allegret Evelyne





Challenge équip'athlé hivernal en salle à Bourgoin

Une saison d'athlétisme, c'est d'abord deux mois d'entraînement pour que tout le monde soit dans le rythme lors du premier cross.

Cross de Voiron



La saison de de cross s'est terminée dans un bain de boue particulièrement éprouvant à Aix Les Bains.

Malheureusement, aucune photo n'est là pour rendre compte des difficultés rencontrées ce jour-là. J'en profite pour féliciter les courageuses et courageux participants qui s'en souviennent certainement !!!

BENJAMINES BENJAMINS 2004 / 2005

Cette année le groupe comptait 32 benjamines et benjamins. Un bon cru avec de fortes personnalités dont je garde un bon souvenir.

La plupart étant passés chez les minimes, j'aurai le plaisir de les voir évoluer.



Cross de St Egrève



Une saison d'athlétisme, c'est ensuite le contact avec la piste lors du challenge

« équip' athlé » hivernal qui se déroule en salle. Cette compétition permet un passage en douceur entre les cross et la saison estivale.



**Lysiane,
3^{ème}
à la
hauteur
et au
1000M**

**Bourgoin
Départemental
piste**



Une saison d'athlétisme, c'est surtout la mise en pratique de tout ce qui a été abordé aux entraînements lors des compétitions sur piste.

Au menu cette année : challenge équip'athlé de printemps à Bachelard, départementaux à Bourgoin, pointes d'or à Moirans, meeting à Rives et pour finir régionaux à Lyon.

**Moirans
pointes d'or**

**course
d'équipe où
Clélia, Nina
et Zélie ont
réalisé leurs
meilleurs
chronos.**

**Bravo les
filles !**



Quadrathlon à Parilly.



La saison s'est terminée par un quadrathlon aux jeux Rhones-Alpes à Parilly.

L'ensemble des benjamines et benjamins de la région s'était donné rendez-vous ainsi que la bonne humeur, le soleil et les performances.

En conclusion, une année très riche et agréable sous la houlette d'Adrien Gourdol et Maurice Amar.

J'espère que le cru 2005/2006 nous apportera autant de plaisir ainsi qu'à Benoît Calandreau qui nous a rejoint comme entraîneur.

Maurice

Meilleures performances benjamins

Sanchez Moreno Thibaud

Disque (1.0 kg)	13m73
Triathlon	44 pts
50m	7"7
Longueur	3m84
Hauteur	1m16
Triathlon - salle	30 pts
50m - salle	8"1
Hauteur - salle	1m10
Poids salle	4m85

Richon Enzo

Triathlon	38 pts
50m (triath)	8"09
100m	15"92
Disque (1.0 kg)	13m36
Longueur	3m82
50m - salle	7"8

Levrot Xavier

100m	15"90
Longueur	3m52
Poids (3 kg)	5m10
Triathlon	35 pts
50m	7"96
Disque	10m30
Triathlon salle	23 pts
50m - salle	8"4
Hauteur - salle	m95
Poids salle	5m02

Henriot Adrien

Triathlon	35 pts
Disque (1 kg)	11m70
1 000m	3'45"43
Hauteur	1m08
50m	8"67
Longueur	2m98
Poids (3 kg)	4m42
Triathlon salle	22 pts
50m salle	8"7
Hauteur salle	1m05
Poids salle	4m75

Degasperi Sebastien

50m	8"0
100m	15"4
Triathlon	41 pts
Disque (1.0 kg)	16m50
Longueur	3m63
Poids salle	5m49
Triathlon salle	30 pts



Barral Victor

50m	7"30
Longueur	4m15
Poids	7m78
Triathlon	60 pts
100m	13"8
Disque	17m86
Hauteur	1m32
Poids	7m72
Triathlon - salle	43 pts
50m - salle	7"4
Hauteur - salle	1m10
Poids salle	6m97

Meignan Maxence

Javelot (500 g)	12m29
50m	8"74
100m	16"86
Disque (1kg)	12m66
Triathlon salle	26 pts
50m salle	8"5

Aude fiquet Benoit

1 000m	4'07"02
Triathlon	25 pts
50m	8"4
Longueur	3m41
Triathlon	19 pts
Disque	9m25
Poids	3m78
Longueur salle	3m15
Poids salle	4m35

Barlet Pierre Benoit

50m	8"6
Disque	11m87
Triathlon	35 pts
Longueur	3m45
Javelot	15m30
100m	16"65
1 000m	3'41"48
Hauteur salle	1m05
Longueur -salle	3m23
50m - salle	8"3
Poids salle	4m53
Triathlon - salle	26 pts

Barnoud Romain

Triathlon	42 pts
Longueur	3m63
1 000m	3'40"87
Javelot (500 g)	18m76
100m	16"65
Triathlon -salle	27 pts
50m - salle	8"0
Hauteur - salle	m90
Poids salle	5m54
Longueur salle	3m34
50m haies salle	11"0

Meilleures performances benjamines

Volpi Clelia

50m	7"6
100m	14"7
1000m	4'52"2
javelot	12m66
longueur	3m62
disque	14m86
poids	6m05
triathlon	53 pts

Todde

50m	7"7
100m	15"
longueur	3m86
disque	16m54
hauteur	1m03
triathlon	59 pts

Puig Leslie

50m	7"8
100m	15"4
longueur	3m32
disque	17m85
javelot	10m28
triathlon	53 pts

Font Mathilde

50m	7"76
1000m	3'56''84
longueur	3m87
disque	16m15
triathlon	52 pts

Lebrun

50m	8"16
longueur	2m50
disque	15m27
triathlon	30 points

Chabert

50m	8"2
1000m	4'45''5
longueur	3m60
disque	13m20
javelot	9m27
poids	6m56
triathlon	45 pts

Habold Nina

50m	8''72
50m haies	11''4
1000m	3'43''35
longueur	3m08
disque	14m47
poids	5m78
triathlon	43 pts

Sordelet

50m	8''3
50m haies	11''12
1000m	3'46''75
longueur	2m77
hauteur	1m08
disque	9m36
poids	5m93
triathlon	40 pts

Tamaillon

50m	8''4
1000m	4'04''91
longueur	3m18
poids	4m35
triathlon	32 pts

Taleux Marie

50m	7"47
Longueur	4m08
hauteur	1m22
disque	23m27
poids	8m33
triathlon	74 pts

Santarini Lysiane

50m haies	8"42
100m	13"84
1000m	3'36"78
hauteur	1m32
disque	24m14
triathlon	77 pts

Buisson Amarilys

50m	7"5
50m haies	9"78
100m	14"5
javelot	16m93
longueur	4m06
hauteur	0m95
disque	13m48
poids	7m69
triathlon	63 pts

Crouzet Joséphine

50m	7"92
longueur	4m04
disque	14m62
triathlon	63 pts

Lersy

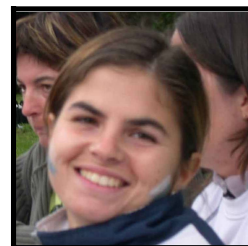
50m	8''93
100m	18"11
longueur	2m97
javelot	12m05
triathlon	28 pts



BILAN GROUPE MINIMES



Alors nous y voilà c'est l'heure du bilan ! Une saison de 10 mois qui doit tenir sur une page. Car c'est une longue et belle saison partagée avec le groupe minime et Stéphanie Calandreau qui vient de se terminer. En effet, c'est avec un gros groupe que l'année a débuté et avec une bonne assiduité de la part des athlètes. D'ailleurs, la participation aux diverses compétitions (cross, piste et salle) a confirmé la motivation des jeunes pour



ce sport. Comme chaque début d'année tous sont « invités » à participer aux traditionnels cross de St-Egrève et de Voiron. Les filles en ont profité pour remporter les classements par équipe. Le cross départemental confirme ces bons résultats puisque l'équipe 1 des filles termine 2^{ème}, l'équipe 2 : 3^{ème} et les garçons : 3^{ème}. Ces résultats ont permis à 6 filles et 3 garçons de participer aux régionaux puis de porter les couleurs du comité Isère aux interrégionaux (où les filles terminent 3^{ème}).

Une saison en salle s'est aussi déroulée avec quelques rencontres organisées dans la superbe salle de Bourgoin. 3 athlètes Maud Guichané, Claire Debernard et Rayn Aïfa, se sont donc qualifiés aux régionaux en salle de Chambéry. A l'issue de la journée en terminant 8^{ème}, Ryan sera invité à assister au meeting international de Lausanne.

Au printemps le retour sur les pistes est le bienvenu. Là aussi une bonne participation des athlètes et des parents. Eh oui ! Merci à vous, parents qui nous ont accompagnés pour mesurer, ratisser, remettre les barres... et permis de faire notre "boulot" de coaches. Un GRAND MERCI.

Les minimes ont donc participé à des compétitions individuelles, par équipes et/ou d'épreuves combinées. A noter la participation héroïque de Maud, Fanny Rouzeau, et Hugo Ferrari aux départementaux des épreuves combinées à une température proche de « 0° ». Maud termine 2^{ème} en réalisant une performance la classant R3.



Parlons-en de Maud qui débute là sa saison marathon puisqu'elle sera sur les pistes tous les week-end suivant en se qualifiant aux régionaux, aux interrégionaux des épreuves combinées, à la finale régionale des pointes de couleurs en toute fin de saison (elle y battra son record de saut en hauteur avec 1,38m). Grosse et belle saison pour sa dernière année chez les minimes.

D'autres membres du groupe ont fait aussi que cette saison soit belle avec les sourires et la motivation de Fanny, Cloé Moskal, Charlène Bovon, Nono Barlet, Mélanie Rocoffort et Camille Amar sans oublier les larmes d'Agnès Céccaldi et d'Oriane Moyne à la fin des 1000m et la discrétion efficace de Clara Justel. Dommage pour Claire qui n'a pu réaliser une saison complète suite à un problème de dos. Les performances

de l'hiver et du début de saison estivale étaient prometteuses puisqu'elle est championne départementale sur 200 m haies. Les garçons, même moins nombreux, étaient aussi de la fête avec l'hyper motivation de Hugo qui réalise une belle rentrée pour sa 1^{ère} année en athlétisme, Pierre Hornus qui s'est découvert une « passion » pour le 200m haies, Alexandre le stressé du 1000m, Florian et la cool attitude et Bastien le perfectionniste. Pour finir, comment ne pas dire un petit mot sur Ryan. Même s'il ne s'est pas entraîné avec le groupe (puisque il participait aux séances cadets avec Anne) il fut bien présent aux compétitions minimes où il a brillé par ses performances. Après avoir décrocher le titre de champion régional de saut en longueur avec 6,39m il défend ses chances à la finale nationale des pointes d'or où il termine 2^{ème} avec 6,51m en longueur, 1,88m en hauteur et 11"65 sur 100m. Bravo Ryan et bonne chance à Clermont Ferrand.

Les perspectives pour la saison à venir, avec l'aide de Christine Léonard et Maureen Lecoq, pour un groupe où 30 jeunes sont inscrits sont simples : permettre à chacun de découvrir et de progresser dans les disciplines pratiquées. Dommage que nous ne puissions profiter d'installations dignes de ce nom pour les lancers en rotation et le saut à la perche. Malgré tout, la volonté et la motivation des jeunes sont bien présentes et pour terminer je vous souhaite une bonne saison sportive à tous...

Marie et Stéphanie

Les meilleures performances minimales filles

Maud Guichane

Hauteur	1m38
80m haies	13''72
Heptathlon	3 392 pts
80m haies (76)	13''43
100m	14''19
1 000m	3'33''73
Javelot	27m31
Poids (3 kg)	8m33
Longueur	4m28
Triathlon	75 pts
Hauteur	1m36
200m haies (76)	33''03
Triathlon - salle	69 pts
Pentabond	10m23
Poids (3 kg) - salle	8m28
Longueur - salle	4m35
50m haies	8''9

Justel Clara

Disque	21m43
100m	14''83
Triathlon	57 pts
200m haies	35''18
Longueur	4m24
Triathlon - salle	49 pts
Poids (3 kg) - salle	6m36
Longueur - salle	4m10
50m haies (76)-salle	9''5

Ceccaldi Agnes

50m	7''62
Triathlon	56 pts
1 000m	3'29''44
100m	14''91
Disque (0.8 kg)	16m06
Longueur	3m67
Triathlon - salle/	43 pts
Poids (3 kg) - salle	5m54
Longueur - salle	3m63
50m - salle	7''5

Barlet Noémie

50m	7''90
100m	15''22
Javelot (500 g)	13m40
Longueur	3m94
Triathlon	45 pts

Saint martin Mathilde

Triathlon	44 pts
Hauteur	1m30
50m	8''47
Poids	5m66
Triathlon - salle	39 pts
Poids (3 kg) - salle	5m64
Hauteur - salle	1m18
50m - salle	8''1

Amar Camille

Triathlon	42 pts
Javelot (500 g)	19m01
50m (triath)	8''26
100m	16''61
Longueur	3m63
Triathlon - salle	29 pts
Poids (salle	5m43
Longueur - salle	3m22
50m - salle	8''4

Bovon Charlène

Triathlon	40 pts
Longueur	3m65
Disque (0.8 kg)	16m08
Longueur	3m42
1 000m	4'04''80
Triathlon - salle	29 pts
Poids salle	5m11
Longueur - salle	3m59
50m - salle	8''7

Moskal cloé

Triathlon	39 pts
Disque	14m31
50m	7''95
Longueur	3m51
Hauteur	1m14
1 000m	4'06''82
Triathlon - salle	36 pts
Poids (3 kg) - salle	5m25
Longueur - salle	3m32
50m - salle	7''7

Rouzaud fanny

Longueur	3m75
1 000m	3'54''14
100m	15''20
Triathlon	42 pts
Javelot	8m42
80m haies	18''28
Hauteur	1m21
Poids	5m25
Heptathlon	1 638 pts
Disque	16m21
Triathlon - salle	32 pts
Poids (3 kg) - salle	4m90
Longueur - salle	3m28
50m - salle	7''9

ROCCOFORT Mélanie

100m	15''21
Hauteur	1m26
Poids (3 kg)	7m50
Triathlon	52 pts
Hauteur - Salle	1m28
Poids (3 kg) - Salle	6m52
Triathlon - Salle	53 pts

Debernard Claire

200m haies (76)	33''77
Hauteur	1m36
Javelot (500 g)	24m46
Triathlon	70 pts
1 000m	3'43''11
Triathlon - salle	68 pts
Poids (3 kg) - salle	7m29
Pentabond	9m99
Triathlon - salle/	62 pts
Poids (3 kg) - salle (triath)	7m09
Hauteur - salle (triath)	1m34
50m haies (76)- salle	8''7

Moyne Oriane

50m	7''75 (+2.1)
50m - Salle	7''7
1 000m	3'41''13
Triple saut	8m75 (+1.9)
Longueur - Salle	3m86
Disque (0.8 kg)	19m93
Javelot (500 g)	15m63
Poids (3 kg) - Salle	6m97
Triathlon - Salle	49 pts
100m	15''0
Hauteur	1m20
Longueur	3m62 (NC)
Poids (2 kg)	6m44
Disque (0.6 kg)	17m21
Triathlon	61 pts

Meilleures performances minimales garçons

Ryan aifa

Triathlon	112 pts
Hauteur	1m88
Longueur	6m51
Poids (4 kg)	10m14
Perche	2m20
1 000m	3'15''95
Octathlon	3 885 pts
100m haies	15''18
Disque (1.2 kg)	32m01
Javelot (600 g)	27m39
100m	11''62
Pentabond	12m59
50m haies salle	8''05
Poids salle	10m04
Hauteur - salle	1m84
1 000m - salle	3'23''94
Pentathlon	2 801 pts
Triathlon - salle	88 pts
Longueur - salle	6m04
50m - salle	6''2

Nigout Benjamin

200m haies (76)	38''00
Javelot (600 g)	18m69
Longueur	3m72
Triathlon	25 pts
Javelot (600 g)	18m75
80m haies (84)	16''48
Triathlon - salle	25 pts
Longueur - salle	3m75
Poids salle	6m13
50m haies -salle	9''9

Hugo ferrari

100m	12''92
Longueur	4m92
50m	6''9
50m - Salle	6''7
100m	12''85
1 000m	3'21''02
100m Haies (84)	18''24
Hauteur	1m35
Longueur - Salle	4m67
Disque (1.2 kg)	15m24
Marteau (4 kg)	21m47
Poids Salle	8m02
Javelot (600 g)	25m10
Triathlon - Salle	55 pts
Octathlon MH	2 124 pts

Bastien feugier

Triathlon	44 pts
1 000m	3'12''37
Javelot (600 g)	27m83
Triple saut	8m90
1 000m	3'17''39
Longueur - salle	3m91
Poids salle	6m54
50m haies salle	9''5

Heush florian

1 000m	3'25''15
Hauteur	1m34
Disque (1.2 kg)	11m96
Javelot (600 g)	15m91
Triathlon	37 pts

Hornus pierre

Triathlon	28 pts
200m haies (76)	35''96
Javelot (600 g)	19m10
80m haies (84)	15''86
Longueur	4m36
Triathlon - salle	37 pts
Longueur - salle	4m25
Poids salle	6m58
50m - salle	7''2

Mermet Alexandre

1 000m	3'09''57
Hauteur	1m34
Longueur	4m49
Disque (1.2 kg)	17m61
Javelot (600 g)	25m79
Triathlon	50 pts



BILAN GROUPE PISTE

L'année dernière, mon bilan était sans doute un peu long... Rassurez-vous, celui-ci le sera sans doute également !!! ;-)) J'adopterai juste un autre style, plus télégraphique, moins littéraire... un abécédaire...L'année 2005 en 26 lettres...



A comme ALLEZ !! En route pour de nouvelles aventures... qui je l'espère nous emmèneront encore plus loin cette année...

B comme BLESSURES, celles qui parfois font rager et trépigner mais qui malheureusement font partie du jeu...Manon, Noémie, Julie peuvent témoigner pour dire que finalement on s'en sort... !! avec de la patience et un peu de philosophie...Christelle a même réussi cette année à boucler une saison sans aucun bobo et avec des performances pleines de promesses pour l'année à venir. Courage Clothilde...

C comme CLERMONT-FERRAND où nous avons passé quelques heures l'hiver dernier...et d'où nous sommes repartis avec de nombreuses satisfactions. On recommence cette année !!

D comme DISTANCES franchies...4.70 m en longueur pour Madeline qui a enfin décollé cette année grâce à un nouvel état d'esprit et une motivation qui changent tout... D comme DECATHLON une épreuve que David et Erwan ont découverte en nous réservant de bonnes surprises. Nul doute que cette année, les 5000 points ne seront pas loin... avec un peu plus de persévérance à l'entraînement...Nicolas n'a qu'à bien se tenir...

E comme EXPLOSION... de record personnel ! Stéph a encore une fois cette année reculé de façon impressionnante ses limites sur 400 m haies en passant de 65"05 à 62"66, et sur 400 m en s'arrêtant à 59"42... Cela lui a valu une qualification aux championnats de France N2 où de nombreux supporters l'ont accompagnée... C'est quoi la prochaine étape Stéph ?

F comme FAMILLES... qui fournissent quelques éléments aux équipes interclubs. Dans les familles Guichane et Tournier je demande les filles et la mère....Dans les familles Perrin-Caille et Calandreau...la liste est trop longue !!

G comme GARCON... Mais ils sont où les garçons qui pourraient venir aider David, Nicolas, Erwan, François, Benjamin et Yoann à supporter toutes ces filles... toutes aussi charmantes les unes que les autres...Hugo et Grég viennent d'arriver... mais est-ce que cela sera suffisant ?

H comme HATLETISME ??????

I comme INTERCLUBS...et toutes les surprises qu'ils réservent...Vous avez assuré parmi les grands...

J comme JURE ! Je viendrai à toutes les séances...

K comme KILOMETRES parcourus en footing ou en voiture tout au long de la saison...

L comme LANCER du poids où Chloé s'est adjugé cette année encore la tête des bilans cadettes en allant dépasser la ligne des 9 mètres. Objectif cette année : réaliser la même performance avec 1 kg de plus !!



M comme MARIE et comme le grand MERCI que je lui adresse tout particulièrement pour son adaptabilité et sa disponibilité quand je suis à la bourre (c'est rare !!) ou par monts et par vaux...mais aussi comme MAUREEN qui cette année a trouvé sa voie... celle du 400 mètres. Nul doute que cette année lui réserve encore de bonnes surprises...

N comme petites « NOUVELLES » qu'on balance dans la cour des grandes sans prévenir !! Hein Camille ? Un petit 200 m aux interclubs pour commencer ta carrière... ça forge le caractère !! Merci pour l'adaptabilité...Et puis Clothilde, qui cette année était déjà un peu moins nouvelle mais qui a démontré l'étendue de ses possibilités qui vont du sprint au saut en longueur en passant par le 800 mètres...

O comme ON Y CROIT...

P comme PERCHE et Erwan et Manon...3.70 m pour le discret Erwan qui réalise une progression époustouflante, et 2.20 m pour la non moins discrète Manon qui après seulement 2 ou 3 séances de perche a été capable de tenir sa place aux interclubs...aux côtés de l'expérimentée Marie.

Q comme QUI DIT MIEUX?

R comme RAS LE BOL des athlètes (aussi gentils soient-ils...☺) qui attendent le dernier moment pour prévenir de leur non participation à une compétition, qui viennent une fois de temps en temps à l'entraînement, qui ont toujours une bonne excuse pour se défilier alors que l'on compte sur eux... Et si nous aussi on faisait ça... ?

S comme SABLE dur et gris... celui qui ne nous a pas permis de faire toutes les séances techniques nécessaires mais qui cette année s'est changé en sable fin...mais S aussi comme SERIEUX, celui qui manque encore malheureusement à trop grand nombre d'entre vous pour espérer réaliser les performances qui pourtant sont à votre portée...François, c'est quand que tu décides de prendre en main ton destin athlétique ?

T comme TELEPHONE portable ? Là, j'suis désolée... je vois pas pourquoi vous dites ça...

U comme UNIQUES... l'ambiance et les relations que vous avez su tisser et entretenir autour de l'athlé...Continuez !!

V comme VITESSE, celle que Laura et Pauline ont atteint sur 200 m et 100 m en signant chacune le meilleur temps du club (si l'on excepte Stéphanie qui joue désormais dans la cour des vieilles...) sur leur distance respective et en approchant de très près la barrière des 28 secondes pour la première et celle des 13" pour la seconde...

W comme WAOU !!! Le cri que j'ai poussé en calculant le nombre de records personnels battus cette année....

X comme XYLOPHONE... Bon, OK, ça n'a pas grand chose à voir... mais avec un peu d'imagination, je suis sûre que vous trouverez une relation avec notre sujet...

Y comme YOANN qui a montré qu'il était capable avec un minimum de régularité à l'entraînement et un travail suivi de franchir la barre des 50" pour devenir un vrai coureur de 400 mètres... Tête des bilans pour le sprint de l'ALV du 100 au 400...

Z comme ZUT, j'ai dépassé encore une fois la place qui m'était impartie...

Anne ROGER

Meilleures performances Féminines

Laura

200m salle	28"56
200m	28"10
300m	45"91
320m Haies	60"34
hauteur	1m40

Pauline

100m	13"17
hauteur	1m45

Christelle

50m salle	7"60
60m salle	8"64
100m	13"81
200m	29"23
200m salle	29"02
longueur	4m06

Clothilde

100m	14"04
200m	29"01
300m	45"46
800m	2'31"95
longueur	4m57

Solenne

100m	14"19
poids	8m01
Triple saut	10m20

Anne Guichane

400m	71"84
javelot	30m40

Anne roger

poids	9m72
-------	------

Maureen

400m	70"49
marteau	28m00

Marie Hélène

50m	7"54
100m	13"73
200m	28"92
poids	8m88

Chloé

200m	32"38
800m	3'11"58
1500m	6'51"72
Longueur	3m69
Disque 800g	20m11
Disque 1kg	21m44
poids	9m17
Poids salle	8m67

Stephanie

Calandreau

200m	29"51
400m	65"24
800m	2'28"79
1500m	5'31"24
400m haies	71"81
Disque 1kg	32m47
marteau	24m43

Stéphanie Filiberto

100m	13"63
200m	27"88
200m salle	27"79
400m	59"42
400m salle	60"67
800m	2'24"94
400m haies	62"66
javelot	32m60
poids	8m70



Equipes 4*100 et 4*400

Manon tournier

800m	2'33"74
Heptathlon	3 026 pts
100m haies	18"27
Poids (3 kg)	7m77
Longueur	4m21
Javelot (600 g)	16m82
Hauteur	1m45
200m	29"19
1 500m	5'27"87
Disque (1.0 kg)	20m83
320m haies	54"44
Disque (0.8 kg)	27m07

Solene



Camille



Manon Guichane

Perche	2m20
Longueur	4m05
Poids	6m59
100m haies	18"08
Hauteur	1m36
Heptathlon	2 701 pts
60m haies (76)-salle	10"94
Longueur - salle	4m08
Hauteur - salle	1m33
Poids (3 kg) - salle	7m13
Pentathlon cf-salle	2 164 pts
Poids (3 kg) - salle (pencf)	6m04
800m - salle	2'50"88
60m haies (76)-salle	10"97
Javelot (600 g)	24m20

Manon et Christelle



Noémie

50m	7"90
longueur	3m94

Emilie

800m	2'47"57
Triple saut	9m92
400m	69"69

Madeline

400m	72"94
Triple saut	8m95
50m - salle	7"48
50m - salle	7"60
Longueur	4m70
100m	13"50
Poids	6m21
200m	29"11
800m	3'01"67
Longueur	4m55

Julie

poids	9m
Triple saut	9m75

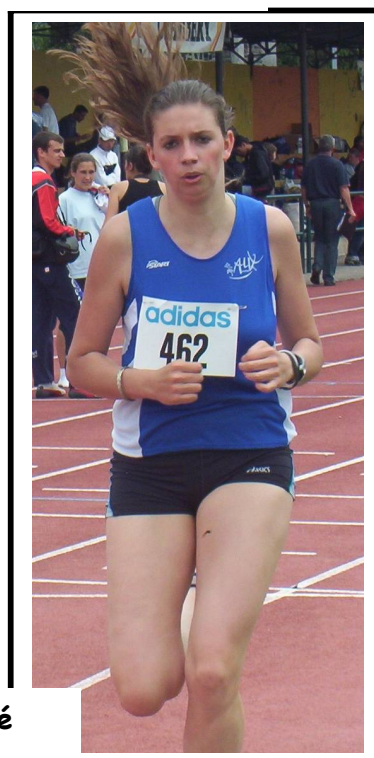
Camille

200m	32"57
longueur	3m62

Clémentine

400m	72"08
------	-------

Chloé



Groupe demi-fond jeunes



Grâce à l'investissement toujours plus important de Anne, j'ai pu m'occuper principalement des demi fondeurs, et je l'en remercie. J'ai malgré tout pris énormément de plaisir à la remplacer au pied levé à l'occasion de quelques petits retards...La saison fut menée sur les chapeaux de roues ! Avec un groupe imposant, essentiellement composé de garçons terriblement motivés, mais peu de filles, tout s'est enchaîné très très vite. Bien évidemment avec beaucoup de joies mais aussi, hélas, quelques coups durs tels que la blessure de Samuel, l'appendicite de Mathis ou l'interminable maladie de Benoît.



L'assiduité étant une des principales forces de ces garçons, ils se sont retrouvés très tôt en forme et se sont montrés lors des cross de St Egrève et Voiron, où ils ont fait main basse sur les premières places. Certains en ont profité pour se qualifier pour les « France » UNSS où ils ont obtenu de très bons résultats. Le départemental a confirmé les bonnes prétentions de chacun, avec le titre par équipes en cadets. A noter chez les filles la fidélité de Manon et la bonne surprise, prénommée Clothilde. J'ai apprécié le courage des « occasionnelles »

Anne et Manon Guichane, de Madeline et Maureen. Stéphanie a plutôt bien négocié son passage chez les espoirs malgré l'allongement des distances. Lors du régional, sans les scolaires à Douai, la délégation était plus mince mais les présents ont fait preuve d'un immense courage dans le glacial borbier d'Aix, où Manon et Cédric sont sortis du lot. L'interrégional, sur le parcours du mondial, a couronné l'équipe cadet (Nathanaël, Benoît, Guénolé, Samuel, Florian C et Florian M). Cédric obtient sa première qualif nationale, j'espère qu'elle sera le déclencheur d'une longue série. Manon rate de très peu, si elle réussit à être plus régulière aux entraînements, cela devrait passer la saison prochaine. Stéphanie a dû abandonner (malade) et n'a pu conclure en beauté une saison hivernale qui s'annonçait pourtant bien. Au France, les héros étaient malades et il n'y eut pas de miracle. Seul Nath a tenu son rang. Julien a bien limité la casse en juniors. Tous avaient une pensée pour Clément et Erwan, qui avaient participé aux premiers cross.

Après un petit stage « vacances » à Autrans, les interclubs ont mobilisé la totalité de l'effectif. Le sable nouveau étant arrivé, il y eut moins d'appréhension à se jeter dans la fosse pour représenter le club en longueur ou triple saut. Félicitations à Florian, Nicolas, David ou Guénolé pour leur participation spontanée sur des disciplines inhabituelles.

La saison sur piste a tenu toutes ses promesses avec une amélioration de tous les records persos

pour la quasi totalité de l'effectif. Je me répète volontairement, mais les plus assidus et les plus appliqués ont obtenu les meilleurs résultats. Chaque compétition m'a donné l'occasion de me réjouir



Equipe cadet qualifié au championnat de France de cross

de leur hargne et de leur volonté de bien faire. Clothilde a progressé de façon spectaculaire sur 800m, Stéphanie a enfin pu s'entraîner sans pépins et sa saison s'est concrétisée par un joli chrono, pendant que Manon tâtait le terrain pour sa 1^{ère} année chez les cadettes. Cédric et Yannick ont amélioré leur chrono sur 3000m steeple à chaque sortie. Mathis, Guénoël, Nathanaël ont bien géré jusqu'aux interr. Clément, affaibli par une mononucléose, Florian M par ses activités sportives scolaires et Samuel immobilisé par un stupide accident de rugby en EPS, n'ont pu s'exprimer comme ils l'auraient dû, en fin de saison.

Bien évidemment, je ne peux passer sous silence les très bons résultats de Florian C, qualifié au France, avec un nouveau record à la clé. Je ne suis pas prêt d'oublier le 1500 steeple avec un Benoît enfin guéri, impérial au championnat de France à Charléty.

Juju m'a fait monter le taux d'adrénaline à l'occasion de ses sorties fracassante à Villefranche et Evry. Le fait d'intégrer l'équipe de France pour le championnat d'Europe juniors en Lituanie m'a doublement comblé, en tant que père et entraîneur. A Charléty, il a parfaitement géré ses deux 1500m et je ne suis pas prêt d'oublier les 2 podiums en 24 heures offerts par mes fils.

Je tiens à remercier tous les officiels qui nous ont aidé sur les compétitions. René, Christian, Jacques, Alain Coulouvrat, Paul, Dominique, Frédérique, Jean Michel, Chantal, Françoise (j'espère ne pas en avoir oublié) se sont relayés sur tous les stades ainsi que les parents qui sont intervenus de façon plus ponctuelle. Je souhaite que de nouvelles personnes issues des catégories benjamins et minimes puissent s'investir dans le même sens.

C'est reparti pour une nouvelle saison, avec pratiquement les mêmes têtes et un nouveau challenge à relever avec l'arrivée de plusieurs cadettes. L'esprit d'équipe étant une règle d'or à l'ALV, on essaiera de tenter quelque chose avec Manon, Maud, Charlène, Anaëlle et Nathalie. Chez les garçons, la majorité des cadets changeant de catégorie, ce sera en juniors que l'horizon sera tourné vers la Vendée. Je souhaite en tout cas que tous ces jeunes athlètes qui font preuve d'une réelle motivation, sauront s'organiser de façon à préserver leur réussite scolaire tout en menant de front leur activité sportive. Une chose est sûre, avec mon ami Christian, toujours à mes côtés en compétition comme à l'entraînement, je sens qu'on ne va encore pas s'ennuyer.

Bonne saison à tous.

Alain CALANDREAU



Meilleures performances masculines piste, ½ fond

Blanc Denis

400	58''94
10 km route	34'21''
3000m steeple (91)	10'15''45

Benjamin alexis

100m	11''75
200m	24''02
Poids	9m64
Poids	9m64
50m - salle	6''44
Poids (6 kg) - salle	9m27

Pagnon David

110m haies	21''05
300m	42''21
200m	27''30
800m	2'21''92
Disque	25m97
Hauteur	1m70

Giffard carlet Francois

110m haies (106)	17''39
110m haies	20''98
Hauteur - salle	1m70
Hauteur	1m70

Filiberto Yoann

200m	23''55
400m	50''67
Longueur	5m83
400m haies (91)	59''13
100m	11''57
800m	2'06''12

Prigent françois

800	2'15''45
200m	26''56
1 000m	3'04''74
200m	27''02
Poids	8m59
Triple saut	10m66
1 500m	5'00''65
Longueur	5m01

poids	7m48
400m	58''20
400m haies	69''65
10 km	36'14'' Annecy
5 km	17'40'' St jean de moirans

Morice anthony

400m	60''29
------	--------

Léonard Nicolas

300	44''42
Disque (1.5 kg)	22m58
Disque (2.0 kg)	20m18
320m haies (84)	58''20
Poids (5 kg)	8m54
Longueur	4m19

Sordelet Xavier

1 500m	4'24''61
3 000m/tcm	9'27''10
400m haies (91)	71''52
Marteau (7 kg)	12m28
1 000m	2'47''55
Marteau (7 kg)	16m83
10 km route	34'44''

Chabert clément

100m	13''50
Triple saut	11m05
300m	42''72
Triple saut	10m82
320m haies (84)	55''74
Poids (5 kg)	7m90
Hauteur	1m55
800m	2'17''14

Calandreau Benoit

1500m	4'00''58
1500m steeple	4'20''15
1 000m	2'33''85
200m	24''51
800m	1'58''34
Javelot	39m72
100m	12''94
Longueur	4m86
Poids (5 kg)	7m19
400m	58''51
Javelot (700 g)	36m09
110m haies	18''62
Disque (1.5 kg)	25m49
Hauteur	1m50
Perche	2m40
Decathlon	4 180 pts
320m haies	46''54
Javelot	37m99
100m	12''39

Garampon cédric

10km	37'33"
1 500m/tcm	4'15''46
3000m steeple (91	10'00''00
800m	2'05''64
Hauteur	1m60
Javelot	31m41
400m haies (91)	63''55
400m	57''32
5 km	17'30"
1 000m	2'46''52

Samuel

800m	2'09''24
1000m	2'47''58
Longueur	5m06

Tamaillon Guenole

1 500m	4'34''00
3 000m	9'54''70
800m	2'10''99
200m	27''92
1 000m	2'52''97
Longueur	2m99

Tamaillon Nathanael

3 000m	9'25''95
1 500m	4'15''75
800m	2'07''35
1500m steeple	4'51''40
1 000m	2'51''75

Coulouvrat florian

10 km	38'21"
5 000m marche	25'14''05
3 000m marche	14'57''63
Disque	19m37

Calandreau julien

1000	2'26'83
1 500m	3'49''09
3000m steeple	9'22''73
400m haies	57''70
400m	51''12
Longueur	5m53
800m	1'59''78
5 km	16'37"
Javelot	38m70

Collomb mathis

800m	2'07''04
1 500m	4'33''10
300m	40''55

Garampon christian

Poids (7 kg)	7m41
5 000m	18'36''65

Lesimple Jacques

5 000m marche	34'12''17
---------------	-----------



Perrin caille David

Decathlon	3 960 pts
perche	3m00
Longueur	5m32
Javelot (700 g)	23m83
110m haies (91)	18''14
Disque (1.5 kg)	29m10
Poids (5 kg)	9m36
1 500m	5'23''13
400m	61''26
100m	12''61
Poids	9m26
Hauteur	1m45
100m	13''17
Disque (2.0 kg)	22m20
Perche - salle	2m50
Longueur - salle	5m26
60m haies (91)-salle	10''20
1 000m - salle	3'17''14
Heptathlon salle	2 553 pts
60m - salle	8''12
Longueur - salle	5m23
Poids salle	8m61
200m	26''74

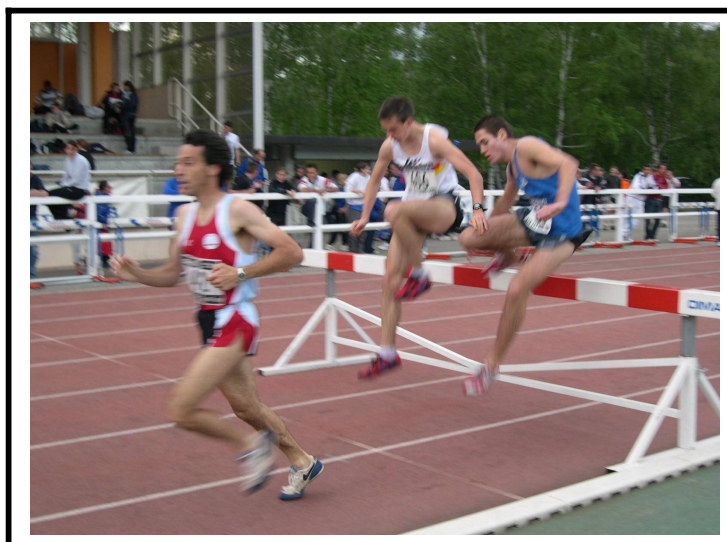
Vaujany Erwan

Decathlon	4 658 pts
100m	12''57
Poids (5 kg) (	8m31
400m	56''42
110m haies (91)	17''85
Disque (1.5 kg)	24m47
Hauteur	1m50
1 500m	5'02''58
Perche	3m60
Longueu	5m52
Perche	3m70
Javelot (700 g)	40m37
60m haies (91)salle	11''06
1 000m - salle	3'16''80
Heptathlon salle	2 855 pts
60m - salle	8''21
Hauteur - salle	1m41
Longueur - salle	5m01
Poids (5 kg) - salle	8m11
Perche - salle	3m20
Triple saut / sem	11m45

Perrin caille Nicolas

Decathlon	5 264 pts
Longueur	5m74
Hauteur	1m65
400m	56''07
Javelot (800 g)	44m27
1 500m	4'41''24
100	12''46
Poids (7 kg)	9m56
Perche	3m80
110m haies (106)	17''19
Poids	9m43
Disque	31m40
Pentathlon	2359pt
1 000m - salle	2'55''36
Heptathlon	3 657 pts
Longueur - salle	5m50
Poids (7 kg) - salle	8m68
60m haies salle	9''72
Longueur - salle	5m67
60m - salle	8''01
Hauteur - salle	1m62
Perche - salle	3m60

Cédric



Groupe demi-fond adulte



C'est enrichi de l'arrivée de Gwenola, Anthony, Christian, Sylvie, Lylian que le groupe s'est entraîné avec assiduité deux fois par semaine mercredi et vendredi soir.

Avec une moyenne de douze à quinze athlètes par séance, une bonne dynamique est créée.

Nous essayons de rendre accessible à tous le demi-fond et la compétition. Quelque soit l'âge ou le niveau, le but est de montrer qu'une progression est possible.

Les athlètes ont bien joué le jeu.

Si les cross sont redoutés par certains, ils ont constitué une bonne préparation pour le printemps.

Et puis dans 10 ans on se souviendra encore des régionaux à Aix alors que ceux des autres années seront oubliés.

Le moment fort de la saison aura été la préparation marathon du printemps.

Si le marathon constitue l'évènement pour l'athlète, il est précédé

d'une riche période de deux mois.

Pour certains, c'était une première et durant huit semaines, on a pu voir chacun évoluer, douter parfois.



Fred



Seb

Les séances, effrayantes à leur énoncé en février se révélaient en fait abordable quelques semaines après.

Dans cette préparation, il y a ceux qui ont été jusqu'au bout et ceux qui ont voulu partager un morceau de l'expérience, ce qui leur a amené un bon foncier.

Au bout, il n'y avait que des gens heureux et prêts à recommencer : le pari était gagné.

Bravo à tous et merci pour ces émotions partagées.

Dans la foulée, le groupe s'est investi dans les interclubs avec un passage au marathon au 400 mètres pour Anthony, la participation de Frédérique, Dominique, Christiane, Chantal, Anne, Véronique.

Un super esprit club avec mention particulière pour Dominique absente du 2^o tour pour cause d'une rencontre malheureuse avec un javelot.



Dom

La saison s'est ensuite terminée sur quelques courses comme le semi de St Marcellin et le tour d'Aiguebelette.

Bonne implication du groupe dans la préparation du Tour du Lac : Dominique, Christiane, Frédérique, Anne constituant l'ossature de ce comité trop restreint.

La saison à venir est attaquée avec gourmandise : ça cause déjà à l'entraînement de « où que c'est qu'on va pour le prochain marathon de printemps »

René



Guy



Anthony



Christiane



Chantal

COURSES HORS STADES

Les courses « Loisir »

Fidèles les coureurs de l'ALV ! Quand on « aime, on ne compte pas » les années se suivent et se ressemblent ! La Drôme Provençale reste un lieu privilégié, où il fait bon courir dans les senteurs de thym et de romarin, où le bon vin de la « vieille treille » reste succulent et odorant !

Michel ALLEGRET, Paulino PEREIRA, Alain COULOVRAT accompagnés de leurs épouses, ont participé au printemps à ROCHEGUDE à la rude épreuve des 15 km à travers sentiers et collines. Fin juin, voilà le GIGONDAS nouveau, 11 et 21 km à travers les Dentelles, chaleur, sueur, « c'est à boire qu'il nous faut ». Jean Luc TROILLE est venu rejoindre ses copains.

6 km et 15 km d'ALLAN où règne une ambiance festive, entourés de grands champions mondiaux et médaillés olympiques, nos Voironnais se retrouvent autour d'une bonne table, un moment de bonheur partagé avec des personnes exceptionnelles, d'une rare gentillesse, qui vous accueillent tout simplement, avec un cœur gros comme CA ! Venez voir, c'est à ALLAN que vous partagerez cette journée inoubliable.

En octobre, les choses sérieuses se terminent dans un cadre automnal, dans le LUBERON à Pertuis pour participer aux 10, 21 et marathon, encore un week-end fabuleux !

✓ Marathon de Lyon du 17/04/2005

Des conditions épouvantables (pluie et froid pendant la course, neige pour se rendre à la course) pour un premier marathon!!

Alain Coulouvrat 3 h 06 54,

Anthony Morice 3h 33 41,

Gwenola Hage 3h 34 55,

Sébastien Guichard: 3 h 50 58

Martine Garampon 4h 22 10

pour Anthony, Gwenola et Sébastien, c'était leur premier marathon

✓ marathon de Albi du 24/04/2005

Une semaine après le pluvieux marathon de Lyon, trois autres athlètes se sont lancés sur la distance à Albi.

Fredérique Bovon: 3 h 27mn 28

Jean Michel Perrin-Caille qui a eu beaucoup de mal à la fin 3 h 54 09

René Méry: 3h 07 22

✓ 10 km de Villeurbanne

Franck Constantin: 35' 27, 58ème sur 437

Alexis Montagnat-Rentier : 39' 13, 172ème sur 437

✓ Les 24h de saint-Laurent du Pont

L'équipe INTERMARCHÉ remporte comme à son habitude la course

✓ Autres courses

Les foulées de st Etienne de crossey

Le Tour de St Jean de Moirans

Coup de chapeau pour **ZAK** au balcon de Belledonne



**Jean-Luc vêtu du nouvel
équipement course sur route
Sponsorisé par Intermarché St
Laurent du pont**

Résultats individuels

Jean-Luc Troille

10km route: champst isere grenoble: 45 et 1er v2 en 37'43
 10km route a romans : 2eme v2 en 36'45
 participation au france de montagne.
 1er par equipe au grand duc.
 5eme et 2eme v1 au trail de serre chevalier
 5eme et 1er v1 au trail du plateau d'emparis



Jean-Luc

Mery René

5000m marche	31'52"23
Marteau (7 kg) / sem	14m18
Marathon	3h07'22"
10 km route	39'40"

Alain Calandreau

10 km	33'27"
Marathon	2h39'42"

Bernard Pascal

1/2 marathon	<u>1h38'18"</u>	Nuaille
2.600 marcheurs	<u>30'31"</u>	Orsennes
10 km route	41'36"	Grenoble

Bernard Magali

1/2 marathon auxerre	1h32'13"
10 km route dax	39'46"
1/2 marathon st marcellin	1h29'30"
10 km route annecy	39'46"
3 000m	11'20"97
10 km route grenoble	43'02"
1/2 marathon la courneuve	1h34'36"



Magali

Picard Cédric

Montée du nid d'aigle 45^{ème} 2h22'10	
1 500m	4'12"59
5 000m	16'15"98
3 000m	9'18"02
10 km route	34'18"
3 000m	9'13"65
10 km route	33'16"
10 km route	33'17"
10 km route	34'11"
10 km route	34'06"
10 km route	33'59"
10 km route	34'03"

Constantin Franck

3 000m	9'24"97	
10 km route	34'16"	Chambery
5 000m	16'28"14	Aix-les-bains
10 km route	34'55"	Lyon
10 km route	34'57"	Annecy
10 km route	36'04"	Bourgoin jallieu
10 km route	35'27"	Villeurbanne
10 km route	35'00"	Romans
10 km route	37'18"	Grenoble

Bournat querat Jean-luc

5000	16'51"65	
10 km route	34'40"	Annecy
10 km route	35'04"	Bourgoin jallieu
Course 10km	35'06"	St jean de moirans

Delicourt Guy

1/2 marathon st Marcellin	1h39'35"
10 km route Romans	44'30"

Fiquet yannick

3000m steeple	10'15"39
1 500m	4'18"78
10 km route Annecy	35'28"

Maurin Christiane

3 000m	13'08"09
---------------	----------

Bovon Frédérique

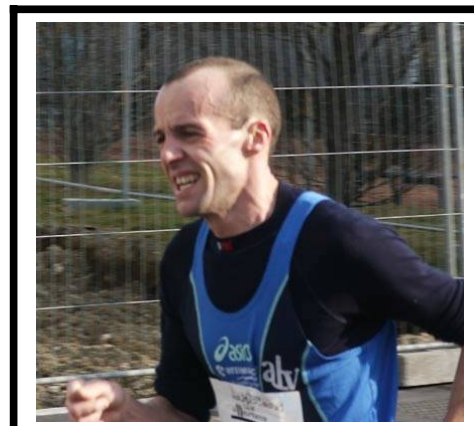
3 000m	11'28"77
Marathon d'Albi	3h27'28"

Tournier Frédérique

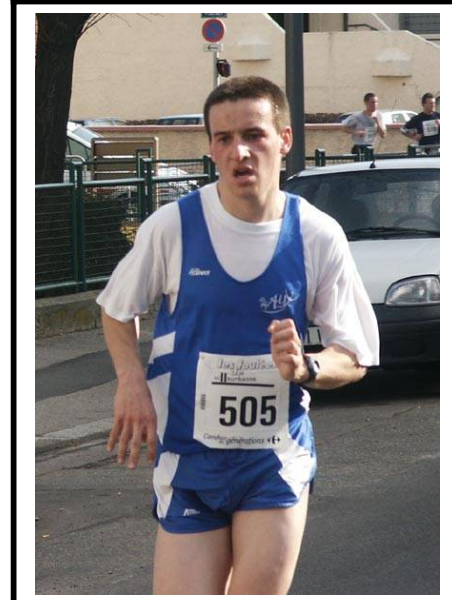
1 500m	5'43"79
Poids (4 kg)	6m02

Debernard Chantal

10 000m marche	h59'22"4
5 000m marche	28'20"51
3 000m marche	17'05"4
10 km marche route	1h01'45"



Franck C



Alexis

LES EVENEMENTS

CROSS DE VOIRON

A l'occasion de la 7^{ème} édition du cross de Voiron, Ils ont été plus d'un millier de petits et grands coureurs à braver le temps et les températures aux allures très hivernales pour venir s'en donner à cœur joie dans les travées du parc. Et les coureurs venus de bon nombre de clubs du département et des alentours ne se sont pas fait prier pour apprécier le décor. A joli cadre, joli plateau. Au nombre de concurrents présents, la qualité n'a pas fait défaut. Ils étaient ainsi quelqu'un des ténors régionaux à prendre le départ de ce cross.

TDL 2005

Avec 907 arrivants, l'édition 2005 du TDL a été une réussite, très proche en nombre du record de 2003. Le rendez vous est incontournable alors qu'il aurait pu souffrir de la concurrence d'autres courses le même jour.

90 bénévoles étaient présent le jour J pour permettre une organisation de qualité.

Nos partenaires nombreux ont permis de doter abondamment cette course.



Table d'inscription

Le succès du jour de la course ne doit pas nous faire oublier les problèmes de participation aux réunions de préparation.

On a beau se dire que chacun maîtrise son rôle dans l'organisation, sans un minimum de coordination, on va à la catastrophe.

Les échanges d'informations, la nécessité de faire régulièrement le point, les relances à faire, ne peuvent être l'affaire de quelques uns.

Et puis, on n'est pas là que pour gérer un échéancier jusqu'au jour J, il faut faire preuve d'innovation.

Cette dernière ne viendra que par

l'apport de sang neuf, d'idées et de bras nouveaux.

Et pourquoi pas dès l'Assemblée Générale du club recenser les personnes qui pourraient donner un coup de main en amont de la course ?

Question temps, cela prend entre une heure et une heure et demi de réunion par mois.

Pour revenir à l'édition 2005, on a avancé dans la qualité de nos relations avec les élus locaux.

La tenue d'une réunion avec toutes les mairies du Tour du Lac en Avril a permis d'établir des contacts et de faire prendre en compte certains besoins.

Merci à la commune de Montferrat pour la subvention accordée à notre course.

Pour 2006, nous aurons à continuer ce travail avec les acteurs locaux car si cette course vient de nous au niveau organisation, nous avons tout intérêt à ce que ces acteurs locaux se l'approprient un peu plus.

Coté finance, on sait que cette course est déterminante pour la vie du club.

Cette année, nous avons fait 1000 euros de moins de bénéfices, ce que l'on explique en partie par une baisse de la contribution du Conseil Général et une augmentation des frais d'affranchissement qui pour cette édition étaient 100% à notre charge.

Pour 2006, deux éléments nouveaux : la labellisation régionale FFA de la course et son entrée dans le circuit national ASICS.

Dans un contexte où des courses disparaissent, ces reconnaissances par la Fédération et par un équipementier devraient permettre à la course d'acquérir une dimension supplémentaire.

De quoi attirer de nouveaux coureurs et donner confiance à nos partenaires présents et futurs.

Pour finir, nous tenons à remercier particulièrement deux bénévoles : Alain et Sylvie Coulouvrat.

La famille Coulouvrat était nombreuse dans l'organisation et le travail de fourmi de Sylvie pour aller récupérer des lots, l'aide aussi discrète que sans faille d'Alain méritait d'être souligné.

Rendez vous pour tous le dimanche 27 août à la plage de Montferrat à 9 h 30

STAGES CLUB

Stage minimes

10 minimes de l' ALV athlétisme se sont retrouvés en stage au CREPS de Voiron, du lundi 18 avril au mercredi 20 avril. Ce stage était encadré par Stéphanie Calandreau.

Un programme assez chargé pour les athlètes puisqu'ils réalisaient deux entraînements par jour.

Les repas étaient pris à la cafétéria du CREPS, ce qui permettait aux jeunes minimes de digérer au chaud et de profiter d'un petit moment de détente pour s'affronter sur d'autres activités que la course ou le lancer de boules de neige: jeux de cartes, jeux de fléchettes, baby- foot ou encore démonstration au piano...

La neige, recouvrant la piste, ne permit pas de réaliser le programme initialement prévu. Il fallu donc s'adapter, pour l'entraîneur, comme pour les athlètes qui ont su rester très motivés.





Stage intensif sous le soleil espagnol

6 athlètes Voironnais ont accompagné l'ASPTT Grenoble sur leur lieu de stage, une destination privilégiée sous le soleil espagnol pour préparer la saison estivale. Des journées rythmées par un entraînement biquotidien: une séance de course et une séance technique (haies, longueur, perche.), entrecoupées de séances de récupération active: bronzage, jacuzzi, sieste, de sérieuses parties de UNO!!! Ainsi que la visite de Barcelone et du shopping à l'usine Nike!!!

Un grand merci à Anne de nous avoir concocté un super programme d'entraînement et de nous avoir supporté toute une semaine... car entre les «séances tactiles» de Laura (comprenez par là les séances lactiques), les «articulations sanguines» et le «sans alcool» de Marie (voir avec elle pour les explications car nous on a toujours pas compris...), les 1000 et une questions de David, la surveillance intensive de Cédric, les «à como estas» à répétition de Steph et les séances constantes de bronzage de Manon... fallait être patiente!!! Merci également à Patrick et Jean-Paul, coaches à l'ASPTT Grenoble qui ont mis à notre disposition leur savoir et merci à Barbie, Elise, Amandine...

Pour finir, comment ne pas parler du bizutage «» (c'est le grand chef Collet qui l'a dit !!!) qui nous demanda une préparation intensive (n'est ce pas Manon et Laura!!!), du défilé de Ced, du jonglage de David et de la choré des «postières», de la gentillesse de Jade (qui a dit oui à tous nos délires - et il y'en avaient-), du grand professionnalisme de Catherine, de la grande première devant un tas de touristes enthousiastes venus en Espagne pour nous voir et nous applaudir!!!

Athlétismeeeeeeeeee on est tous ensemble.....





Stage en altitude à Autrans

14 cadets et juniors se sont retrouvés au CREPS puis à AUTRANS pour 3 journées bien remplies pendant lesquelles nos jeunes ont travaillé les haies, les sauts, le javelot, marteau et le 4x100m la 1ère journée.

A Autrans, les structures ne permettant pas d'aborder l'Athlé de manière traditionnelle, les encadrants Christian et Alain ont fait preuve d'imagination pour que les athlètes puissent un minimum préparer les interclubs. Vitesse, endurance et lancers de disque et poids furent proposés. Mais les matches de volley (avec les réceptions kamikazes du président René), les parties de tarot ou kems eurent plus de succès... On a même eu droit à un gros gâteau... pour l'anniversaire fictif de Julien !!!



DIVERS STAGES

- ✓ Stage du comité de l'Isère minimes à Boulouris pour Agnès, Claire, Clara et Maud
- ✓ Stage national pour Julien et Benoît en Vendée
- ✓ Stage Ligue pour Florian, Benoît
- ✓ Stage 1000 minimes
- ✓ Match des 4 moteurs pour Florian et Julien en Allemagne



ZOOM SUR UN ATHLETE

Tout le monde méritait qu'on lui consacre une page spéciale mais cette année notre **JUJU** (*Julien Calandreau*) national ou plutôt international (excusez du peu !!!) est tout simplement sorti du lot !

Une qualification au championnat d'Europe juniors pour représenter la France cela méritait bien un clin d'œil !!

Nous connaissons les exploits sportifs de Julien qui présente une carte de visite impressionnante pour une toute « jeune » carrière mais au delà de l'athlète, n'oublions surtout pas les qualités qui caractérisent Julien : *Simplicité, gentillesse, humilité, disponibilité* et bien sûr sa grande *timidité* qui fait de lui un garçon attachant!!
Allez Juju ne rougis pas tu le mérites amplement...

Bonne chance a toi et fais nous encore rêver...



Juju sous le maillot Bleu
Français

Voici quelques chiffres qui en disent long !

Julien CALANDREAU
Né le 28 août 1987 à Voiron.
Licencié à l'AL VOIRON depuis 1995.

A débuté l'athlétisme dès l'âge de 8 ans, a joué au rugby jusqu'à 14 ans (finale nationale du jeune rugbyman).

2005 : Sélectionné en équipe de France juniors sur 1500m en junior 1 au championnat d'Europe à Kaunas (Lituanie). Classé 9^{ème} avec 3'53"82" (1^{er} éliminé en série).

2005 : Médaille de Bronze sur 1500m (3'53") au championnat de France à Charléty.

2005 : Minima championnat d'Europe (3'49"09)

2004 : 2^{ème} meilleure performance française tous temps sur 1500m steeple (4'07"70). Record Rhône Alpes

2004 : record Rhône Alpes sur 1500m cadets en 3'54"20.

2004 : Champion de France sur 1500m steeple (4'11"20) en cadet 2.

2004 : Champion interrégional de cross

2003 : Médaille de bronze sur 800m (1'58"14) au France UNSS en cadet 1.

2002 : 2^{ème} meilleure performance française sur 1000m minime en 2'33"33.

2002 : Vice champion de France UNSS de cross country en minime 2.

2002 : Champion interrégional de cross

2001 : Médaille de bronze au championnat de France de relais
minime(800m,200m,200m,800m)

PROGRESSION SUR :

- ✓ **800m** : 1' 58"14 en 2003, **1'54"35** en 2004
 - ✓ **1000m** : 2'33"33 en 2002, 2'30" en 2003, 2'28" en 2004, **2'26"** en 2005.
 - ✓ **1500m** : 4'00" en 2003, 3'54"20 en 2004, **3'49"09** en 2005
 - ✓ **1500m steeple** : 4'22" en 2003, **4'07"70** en 2004
 - ✓ **3000m steeple** : **9'22"73** en 2005
-

RECOMPENSES 2005

MINI POUSSINES

CHARLINE	VOLPI	cross 3 E
FLORE	CONSTANTIN	cross 4 E
CAMELIA	FIQUET	cross 5 E
MARIE	BAISSET	athlé 5E
TANYA	PORCHET	athlé 8 E
JULIE	CHABERT	cross 9 E

CROSS DEPARTEMENTAUX ET ATHLETISME

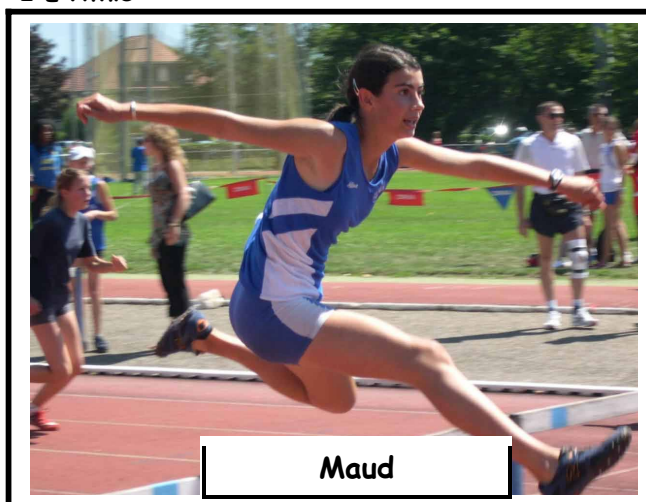
2 E Athlé

POUSSINES

COLINE	AMAR	2 E cross/ athlé
SABRINA	GHEZAL	cross 7 E
SACHA	MOSKAL	athlé 7 E
ELISE	TISSIER	athlé 9 E

POUSSINS

FREDERIC	CONSTANTIN	2 E cross et 8E athlé
ALEXIS	BEFFARA	5 E athlé



Maud

BENJAMINS

SANTARINI	LYSIANE	départemental : 2eme sur 100 m et 3eme en hauteur et au 1000 m
BUISSON	AMARYLLIS	départemental : 3eme en longueur
PERRIN CAILLE Marie / TALEUX Marie / Victor BARRAL/ Fanny TODDE/ Clélia VOLPI/ Nina HABOLD.		

Pauline CHABERT/ Zélie SORDELET/ Pierre-Benoit BARLET/ Benoit AUDET FIQUET
Thibaud SANCHEZ MORENO / Adrien HENRIOT.

MINIMES

Ryan AIFA	Finales nationale des pointes d'or 2 E
Hugo FERRARI	Interrégionaux de cross et finales des pointes de couleur
Alexandre Mermet / Bastien FEUGIER	Inter de cross

Maud GUICHANE	Inter de cross et des épreuves combinées et finale des pointes de couleur
Clara JUSTEL	Inter de cross et finale des pointes de couleur
Fanny ROUZAUD / Charlène BOVON	Inter de Cross
Oriane MOYNE / Agnès CECCALDI	Finale des pointes de couleur

CADETTES : Clotilde BARLET / Manon GUICHANE / Laura ORIOL/ Manon TOURNIER

CADETS

Benoit CALANDREAU	National
Florian COULOUVRAT	National
Florian MAURIN / David PAGNON/ David PERRIN CAILLE/ Samuel REY	
/ Guénolé TAMAILLON / Nathanaël TAMAILLON / Erwan VAUJANY.	

JUNIORS FILLES : Christelle BLANC / Madeline CAPELLI/ Pauline VERNET

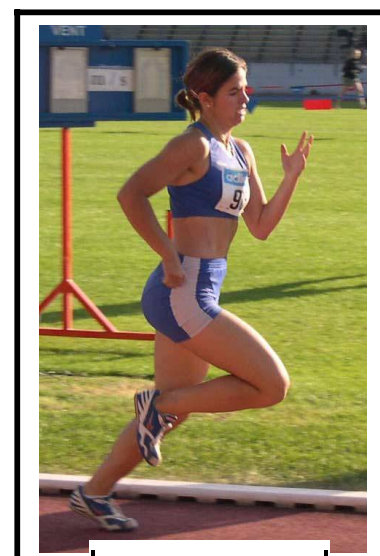
JUNIORS

Julien CALANDREAU	International
Cédric GARAMPON	National
Benjamin ALEXIS/ Yoann FILIBERTO / François GIFFARD.	

ESPOIRS : Stéphanie CALANDREAU

SENIORS FILLES : Stéphanie FILIBERTO

National



Steph

CLASSEMENT DES ATHLETES

395 points pour 100 athlètes classés

ATHLETES FEMININES CLASSEES 2004-2005			
Nationale 2 11 points	FILIBERTO STEPHANIE	400m Haies	SF
Nationale 3 9 points	DEBERNARD CHANTAL	5000m/10000 marche	VF
Régionale 1 7 points	BERNARD MAGALI	Semi marathon	EF
Régionale 2 6 points	BARLET CLOTHILDE	300m/ 800m	JF
	BOVON FREDERIQUE	marathon	SF
	CALANDREAU	400m/disque	EF
	STEPHANIE		
	DREVON SOLENNE	triple saut	MF
	GUICHANE MAUD	heptathlon	MF
	HAGE GWENOLA	marathon	SF
	ORIOI LAURA	200m	JF
	PERRIN CAILLE ANNE	3000m marche	SF
	ROGER ANNE	poids	SF
Régionale 3 5 points	TOURNIER MANON	320m haies	CF
	VERNET PAULINE	100m	JF
	BLANC CHRISTELLE	60m/100m	JF
	CAPELLI MADELINE	100m/heptathlon	JF
	DEBERNARD CLAIRE	triathlon	MF
	GUICHANE ANNE	javelot	JF
	GUICHANE MANON	pentathlon	CF
	HON MARIE-HELENE	poids	SF
	KOZMIN JULIE	poids/triple saut	JF
	RIGAUD EMILIE	triple saut	EF
Départ 1 4 points	BUISSON AMARYLLIS	50m/ longueur	BF
	CECCALDI AGNES	50m/ 1000m	MF
	CROUZET JOSEPHINE	50m/triathlon	BF
	FONT MATHILDE	50m/triathlon	BF
	JUSTEL CLARA	200m haies	MF
	PUIG LESLIE	triathlon/ 50m	BF
	SANTARINI LYSIANE	100m/ hauteur/disque	
	TALEUX MARIE	triathlon/ 50m	
	TODD FANNY	triathlon/ longueur	
	TOURNIER CHLOE	poids	
Départ 2 3 points	VOLPI CLELIA	triathlon/ 50m	BF
	ROCOFFORT MELANIE	50m/ hauteur	MF
	PERRIN CAILE MARIE	triathlon	BF
	MOYNE ORIANE	triple saut	MF
Départ 3 2 points	HABOLD NINA	1000 m	BF
Départ 4 1 points	AMAR COLINE	Triathlon	PF
	AVENTURIER		
	MORGANE		
	BLANC LAURANNE		
	BOURNAT QUERAT		
	ANAIS		
	CHEMEL PAULINE		
	GERMA MARION		

	GHEZAL SABRINA LEDENT KENTIA LEPETIT JULIETTE MACAUDIERE CLAIRE MARION AURELIE MAMOLA FLORE MOSKAL SACHA RAVERA PERNELLE REVOL LOUISE TISSIER ELISE		
--	--	--	--

ATHLETES MASCULINS CLASSES 2004-2005			
Nationale 3 9 points	CALANDREAU JULIEN	1500m	JM
	CALANDREAU BENOIT	1500m steeple	CM
	AIFA RYAN	longueur/ triathlon	MM
Régionale 1 7 points	CALANDREAU ALAIN	marathon	VM
	GARAMPON CEDRIC	3000m steeple	JM
	COULOUVRAT FLORIAN	3000/5000 marche	CM
	FILIBERTO YOANN	400m	JM
	PICARD CEDRIC	10 km	SM
Régionale 2 6 points	ALEXIS BENJAMIN	50m salle	JM
	BLANC DENIS	3000 steeple/ 10km	SM
	PERRIN-CAILLE NICOLAS	décathlon	SM
	BOURNAT QUERAT JEAN LUC	10 km	VM
	CONSTANTIN FRANCK	10 km	SM
	FICQUET YANNICK	10 km	SM
	SORDELET XAVIER	3000m/1500m	VM
	TAMAILLON NATHANAEL	800m	CM
Régionale 3 5 points	COLOMB MATHIS	800m	CM
	GIFFARD CARLET FRANÇOIS	hauteur	JM
	PAGNON DAVID	hauteur	CM
	PRIGENT FRANCOIS	10km	SM
	REY SAMUEL	800m	CM
	TAMAILLON GUENOLE	800m	CM
	VAUJANY ERWAN	décathlon	CM
Départ 1 4 points	COULOUVRAT ALAIN	Marathon	VM
	MERY RENE	Marathon	VM
	BARRAL VICTOR	Triathlon/100m	BM
	CHABERT CLEMENT	Triple saut/300m	CM
	FERRARI HUGO	50m salle	MM
	MAURIN FLORIAN	800m	CM
	PERRIN-CAILLE DAVID	décathlon	CM
Départ 2 3 points	MERMET ALEXANDRE	1000m/ triathlon	MM
Départ 4 1 points	BEFFARA ALEXIS BELLINTANI THEOPHILE CONSTANTIN FRÉDÉRIC COTTIN THOMAS DELANGLE FLAVIEN DIONNET ADRIEN DUPONT JULIEN GAUDILLOT AXEL GIL GUILLAUME GUERRE CHALEY FLORIAN JUSTEL BRIAC PEZERIL HUGO RAUSHER JEREMIE REY WILLIAM YOBREGAT JULES	Triathlon	PM

BILAN FINANCIER

André Collombin
COMPTE DE RESULTATS 2005

PRODUITS (recettes)		€
libellé des comptes	subventions	
741	Etat FNDS	2000,00
743	département conseil général	3722,00
744	municipalités subventions2004	9212,00
745	subvention OMS	0,00
	subventions diverses et exceptionnelles alv	
745	générale	462,71
754	subvention ou remboursement fédération	1852,80
autres		
751	encaissement licences et cotisations	12378,00
754	ventes marchandises	2374,00
752	dons divers	0,00
753	recettes de buvettes ou repas	350,45
753	recettes manifestations ponctuelles	8896,59
753	recette publicité sponsors et tombola	1452,70
754	participations aux déplacements (accompagnateurs)	693,00
754	remboursements divers	0,00
	produits financiers	0,00
TOTAL		43394,25

COMPTES DE CHARGES (depenses)

600	carburants déplacements en voitures	6695,47
601	achats équipements, tenues, matériels	5521,52
602	secrétariat matériel bureau administration	1624,19
610	affiliations, assurances, licences	8346,50
611	documentation générale	400,00
612	frais locatifs et assurances	301,32
620	publicité publication	704,89
621	transports en communs /hébergements	7597,64
622	tournois, stages, concours, engagements	1871,80
623	frais postaux	832,00
630	impôts indirects	0,00
650	Frais d'arbitrage, amendes	200,00
651	récompenses forfaits, divers fonctionnement	1021,80
652	réceptions ; cadeaux	86,30
653	avances sections	0,00
670	manifestations	6881,43
671	aides à l'encadrement	0,00
672	arriérés	7,00
	Frais bancaires	0,00
673	échanges internationaux culturels et sportifs	0,00
674	provisions,	0,00
TOTAL		42091,86

Perspectives 2006

Si on pouvait résumer ces perspectives 2006 en un mot, ce serait : **Consolider**

Consolider tout ce que nous avons entrepris que ce soit au niveau sportif ou au niveau du fonctionnement du club.

On constate une fidélisation des athlètes des petites catégories, très peu de gamins qui changent de sport.

Le défi est à présent de fidéliser les parents.

La génération des cadets juniors actuels qui sera l'ossature de l'équipe d'Interclub 2006 s'est construite autour d'un noyau.

Notre défi est de garder et faire évoluer cette génération sans oublier celle qui vient derrière.

Le noyau actuel (mini poussins à minimes) des futures générations cadets des années à venir est beaucoup plus gros.

Nous avons donc à anticiper pour assurer sa progression.

En renforçant par exemple l'encadrement en minimes afin d'éviter aux entraîneurs actuels de s'essouffler.

En formant par ailleurs des entraîneurs et officiels supplémentaires.

Et là ce seront les choses que nous saurons mettre en place dès cette saison qui seront déterminantes pour les années à venir.

Consolider aussi tout ce qui est extra sportif et néanmoins indispensable.

Pour le Tour du Lac 2006, on ne peut repartir dans les conditions de 2005 : nous avons besoin de renfort dans le groupe qui prépare l'événement.

Nous avons besoin d'étoffer le bureau du club.

Ce bureau doit pouvoir dans sa composition refléter la diversité des catégories afin que chaque fois qu'il se réunit, chacun ait une vision globale de toute la vie du club.

A partir de cette vision, nous pourrons mieux travailler tout ce qui relève du sportif ou du fonctionnement du club.

Et puis, ce bureau doit permettre par ses discussions de réfléchir à l'avenir l'évolution du club.

Dans cet avenir, il y a l'environnement du club, le contexte d'entraînement.

Et cette proposition de relancer dès aujourd'hui la réunion tripartite mairie-CREPS-club à propos de la rénovation de la piste.